

MENU STANDARD - TRAME TRAME MERE / ETE - SEMAINE 1

Poste CHAUD

Poste FROID

Faire un clic-droit sur une case pour modifier son poste

MIDI ☑	Lundi	A	Mardi	A	Mercredi	A	Jeudi	A	Vendredi	A	Samedi	A	Dimanche	A
ENTREE	Terrine de saumon	1 2 3 4 7	Melon	10 12	Salade de tomate au basilic		Salade verte		Salade de riz au maïs		Melon	10 12	Salade verte aux agrumes	12
PLAT	Escalope de porc au poivre vert		Colin aux poivrons	4 7 9 12	Cuisse de poulet rôti		Chipolatas		Jambon braisé		Poisson pané/meunière	1 4 13	Blanquette de veau	1 7 12
FECULENT	*****		Riz		*****		Lentilles		*****		Purée de pomme de terre	7	Pâtes	1
LEGUME	Carottes Vichy		*****		Haricots verts persillés	9	*****		Poêlée méditerranéenne		*****		*****	
PROD. LAITIER	Yaourt nature	7	*****		*****		*****		*****		*****		*****	
DESSERT			Fruit de saison		Tarte aux abricots	1	Liegeois vanille	6 7	Fruit de saison		Fruit de saison		Glace	6 7
SOIR ☑	Lundi	A	Mardi	A	Mercredi	A	Jeudi	A	Vendredi	A	Samedi	A	Dimanche	A
ENTREE	Salade verte		*****		Pâté croûte	3	Betteraves rouges en dés vinaigrette	10 12	Chou-fleur en salade	9	*****		*****	
PLAT	Bolognaise		Roti de dinde		Salade piémontaise	3 10	Flammekueche	1 7 13	Quenelle de volaille (1 grande) à la tomate	3 7 13	Croissant au jambon maison	1 3 5 7 13	Omelette aux herbes maison	3 7
FECULENT	Pâtes	1	*****		*****		*****		*****		*****		*****	
LEGUME	*****		Courgettes sautées	9	*****		*****		*****		Salsifis persillés	9	Petits pois carottes	
PROD. LAITIER	Vache qui rit	7	Camembert	7	Yaourt nature	7	Yaourt Areilladou	7	Fromage blanc nature	7	Bûchette lait mélangé	7	Saint Moret	7
DESSERT	Abricots au sirop		Fruit de saison		Fruit de saison		Salade de fruits Acapulco		Compote de fruits sans sucre ajouté		Crème dessert caramel	3 7	Fruit de saison	

MENU STANDARD - TRAME TRAME MERE / ETE - SEMAINE 2

Poste CHAUD

Poste FROID

Faire un clic-droit sur une case pour modifier son poste

MIDI	Lundi	A	Mardi	A	Mercredi	A	Jeudi	A	Vendredi	A	Samedi	A	Dimanche	A
<input type="checkbox"/>														
ENTREE	Haricots beurre en salade 1 3 7 9		Salade de lentilles 1 10		Salade de riz (thon, tomate, maïs) 4 10		Pastèque		Salade de tomate		Courgettes en salade		Melon 10 12	
PLAT	Steak haché		Rôti de porc		Escalope de dinde		Estouffade de boeuf provençale		Anneaux d'encornets sauce armoricaine		Rôti de boeuf braisé		Cuisse de canette	
FECULENT	Purée de pomme de terre 7		*****		*****		Pommes de terre		Riz		*****		Pommes grenailles	
LEGUME	*****		Courgettes sautées 9		Aubergines		*****		*****		Haricots verts 9		*****	
PROD. LAITIER	*****		*****		*****		***** 7		*****		*****		*****	
DESSERT	Glace 6 7		Fruit de saison		Fruit de saison		Glace 6 7		Tarte aux pommes 1 3 5 7 8		Pêche au sirop léger ou au naturel		Eclair vanille 1 3 7 8	
SOIR	Lundi	A	Mardi	A	Mercredi	A	Jeudi	A	Vendredi	A	Samedi	A	Dimanche	A
<input type="checkbox"/>														
ENTREE	Taboulé 1		Salade verte		Terrine de légumes 9		Carottes râpées		Friand à la viande 1 13		Salade verte		*****	
PLAT	Tomate farcie 1 6		Pizza maison 1 3 4 7 10 11		Polenta sauce tomate		Tarte épinards et saumon 1 3 4 7 13		Blettes à la tomate 7		Brandade de poisson maison 4 7		Jambonette 13	
FECULENT	*****		*****		*****		*****		*****		*****		*****	
LEGUME	*****		*****		*****		*****		*****		*****		Poêlée haricots beurre et pomme de terre	
PROD. LAITIER	Saint Paulin 7		Camembert 7		Petit suisse 7		Yaourt Areillardou vanille 7		Tartare ail et fines herbes 7		Yaourt aux fruits 7		Fromage blanc 7	
DESSERT	Compote de fruit sans sucre ajouté		Riz au lait 1 3 7		Banane		Fruit de saison		Liégeois chocolat 6 7		Compote de fruits sans sucre ajouté		Fruit de saison	

MENU STANDARD - TRAME TRAME MERE / ETE - SEMAINE 3

Poste CHAUD

Poste FROID

Faire un clic-droit sur une case pour modifier son poste

MIDI □	Lundi	A	Mardi	A	Mercredi	A	Jeudi	A	Vendredi	A	Samedi	A	Dimanche	A
ENTREE	Betteraves rouges en dés vinaigrette	10 11 12	Concombres sauce fromage blanc	7 10	Melon		Salade de tomate		Salade de pois chiches aux échalotes	1 10	Surimi mayonnaise	1 2 3 4 5 10 12 13 14	Salade verte et tomate	
PLAT	Boeuf braisé	1 5 7 9 10 12	Hamburger aux pommes de terre rosti	1 3 7 9	Aïoli		Jambalaya poulet chorizo		Poisson pané/meunière	1 4 13	Poulet rôti		Emincé de porc tandori	7 12
FECULENT	Purée de pomme de terre	7	Pommes rosti		Pommes de terre		Riz		*****		*****		Céréales gourmandes	1 13
LEGUME	*****		*****		Carotte, poireaux		*****		Blettes		Poêlée du soleil		*****	
PROD. LAITIER	*****		*****		*****		*****		*****		*****		*****	
DESSERT	Fruit de saison		Fruit de saison		Flan chocolat	3 7	Fruit de saison		Liégeois vanille	6 7	Cocktail de fruits		Brownie et crème anglaise	1 3 6 7 8
SOIR □	Lundi	A	Mardi	A	Mercredi	A	Jeudi	A	Vendredi	A	Samedi	A	Dimanche	A
ENTREE	Champignons à la grecque	10 14	Terrine de campagne	1 3 7	Salade verte		Saucisson de pays	9	Croisillon aux champignons	1 3	*****		*****	9
PLAT	Ravioli	1 3 6 7	Gratin de courgettes	1 7	Gratin de coquillettes		Moussaka		Oeufs durs	3	Caillette		Crêpe au fromage	1 3 7
FECULENT	*****		*****		*****		*****		*****		Riz aux petits légumes		*****	
LEGUME	*****		*****		*****		*****		Epinards branche béchamel	7	*****		Printanière de légumes	
PROD. LAITIER	Emmental	7	Yaourt nature	7	*****		Petit suisse nature	7	Samos	7	Chanteneige	7	Tome noire	7
DESSERT	Flan vanille	7	Pêche au sirop léger		Fruit de saison		Compote de fruits sans sucre ajouté		Fruit		Compote de fruits sans sucre ajouté		Banane	

MENU STANDARD - TRAME TRAME MERE / ETE - SEMAINE 4

Poste CHAUD

Poste FROID

Faire un clic-droit sur une case pour modifier son poste

MIDI ☐	Lundi	A	Mardi	A	Mercredi	A	Jeudi	A	Vendredi	A	Samedi	A	Dimanche	A
	ENTREE	Salade verte		Melon		Concombre vinaigrette	10	Salade de tomate	5 10 12	Mousse de foie	13	Piperade froide en salade		Melon
PLAT	Rougail saucisse		Escalope de dinde viennoise	1 1.5 3 5 6 7 9 10	Daube ardéchoise (boeuf, marrons, lardons)	1	Poisson Tandoori		Paella au poulet	4	Sauté de dinde		Bombine (porc)	10 12
FECULENT	Riz		*****		*****		Purée	7	*****		Boulgour	1	Pommes de terre	
LEGUME	*****		Ratatouille		Carottes		*****		*****		*****		Carottes, céleri, oignons, olives noires et vertes	
PROD. LAITIER	*****		*****	7	*****		*****		*****		*****		*****	
DESSERT	Fruit de saison		Glace	6 7	Fruit de saison		Glace	6 7	Cocktail de fruits		Fruit de saison		Tarte aux myrtilles	1 3 5 6 7 8
SOIR ☐	Lundi	A	Mardi	A	Mercredi	A	Jeudi	A	Vendredi	A	Samedi	A	Dimanche	A
ENTREE	Quinoa vinaigrette	9	Salade verte	9	*****		Courgette en salade	9	Salade de pomme de terre aux harengs	4 9	Salade de tomate à l'échalote	9	*****	
PLAT	Flan de courgettes	3 7	Hachis parmentier	7	Jambon roulé à la russe	7	Vol au vent (dinde, champignons, quenelles)	1 7	*****		Lasagnes bolognaise		Jambon blanc	13
FECULENT	*****		*****		Pâtes	1	*****		*****		*****		*****	
LEGUME	*****		*****		*****		*****		Côtes de blettes nature		*****		Salsifis persillés	9
PROD. LAITIER	Fromage	7	Yaourt nature	7	Bleu	7	Fromage blanc nature	7	Fromage	7	Yaourt nature	7	Petit suisse nature	7
DESSERT	Mousse au chocolat	3 6 7	Fruit de saison		Mousse au chocolat	3 6 7	Fruit de saison		Compote de fruits sans sucre ajouté		Compote de fruits sans sucre ajouté		Fruit de saison	

MENU STANDARD - TRAME TRAME MERE / ETE - SEMAINE 5

Poste CHAUD

Poste FROID

Faire un clic-droit sur une case pour modifier son poste

MIDI ☐	Lundi	A	Mardi	A	Mercredi	A	Jeudi	A	Vendredi	A	Samedi	A	Dimanche	A
ENTREE	Céleri rémoulade 	3 5 9 10 12	Concombre à la menthe 		Salade de tomate mozza 	7	Salade verte 		Salade de carottes cuites au cumin 		Salade haricots verts / maïs 	10	Mâche vinaigrette 	10 12
PLAT	Seiches à la sétoise	2 4 14	Sauté de porc au citron et olives		Bolognaise		Couscous (merguez / pilon de poulet)	13	Viande Kebab	1	Colombo de volaille	1	Chili con carne	
FECULENT	Riz		Pommes vapeur		Spaghetti		Semoule	1	Céréales gourmandes	1 13	Pommes sautées		Riz	
LEGUME	***		*****		*****		Légumes couscous		*****		*****		*****	
PROD. LAITIER	*****		*****		*****	7	*****		*****		*****		*****	
DESSERT	Glace	6 7	Poire au sirop		Panna cotta au caramel maison		Fruit de saison		Fruit		Glace	6 7	Tarte au citron meringuée 	1 3 5 7 8
SOIR ☐	Lundi	A	Mardi	A	Mercredi	A	Jeudi	A	Vendredi	A	Samedi	A	Dimanche	A
ENTREE	Brocolis vinaigrette 	5 10 12	Terrine de poisson 	2 4 5 12 14	Haricots verts en salade 		***** 		Betteraves rouges en dés 	10 12	***** 	9	Jambon cru 	9
PLAT	Pizza maison au fromage 	1 3 4 7 10 11	***** 		Quenelles nature sauce Nantua 		Omelette aux champignons 	3	Sauce aux fruits de mer 		Roulé au fromage 		Tarte aux légumes 	1 3 7
FECULENT	*****		*****		*****		*****		Polenta crémeuse		*****		*****	
LEGUME	*****		Gratin de courgettes 	1 7	*****		Chou fleur à la tomate 		*****		Courgettes poêlées 		*****	
PROD. LAITIER	Fromage blanc nature sans sucre 	7	Camembert 	7	Bleu 	7	Chanteneige 	7	Petit suisse 	7	Yaourt nature 	7	Kiri 	7
DESSERT	Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison		Crème dessert vanille 	7	Fruit de saison		Fruit de saison		Banane	