



Menu : STANDARD (MAS) - Texture normale - Menu A

midi						
L. 13 Octobre	Ma. 14 Octobre	Merc. 15 Octobre	J. 16 Octobre	V. 17 Octobre	S. 18 Octobre	D. 19 Octobre
Salade pois chiches à la marocaine	Betteraves rouges en dés vinaigrette 10-12 	Salade de blé/maïs 1-10-12	Macédoine de légumes 10-12	Tartinade végétale	Salade verte	Salade d'asperges 10
Boeuf braisé	Filet de poisson	Escalope de volaille 1-3-7-9	Galette végétale	Poisson pané/meunière 1-4-13	Sauté de porc au curry 1-7-12	Goulash de boeuf
7	Riz	7	Pâtes 1	***	Boulgour 1	Pomme de terre vapeur
Gratin de potiron 7	***	Petits pois carottes	Sauce tomate	Poêlée de légumes	*	*
***	Yaourt aux fruits 7	7	Brie 7	Petit suisse 7	Bleu 7	* 7
Eclair Chocolat 1-3-7	***	Pâtisserie 1-3-7	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison	Pâtisserie 1-3-7

soir						
L. 13 Octobre	Ma. 14 Octobre	Merc. 15 Octobre	J. 16 Octobre	V. 17 Octobre	S. 18 Octobre	D. 19 Octobre
Haricots verts en salade	Velouté de lentilles 3-7-9	Carottes râpées	Salade de pomme de terre aux harengs 4-9	Terrine de campagne 1-3-7	Salade de pâtes aux crevettes 1-3-4-10-14	***
Oeuf dur 3	***	Ravioli au fromage 1-3-6-7	*	Riz aux petits légumes	* 7	***
Pâtes à la tomate 1	*	***	***	***	*	Céréales gourmandes aux dés de jambon
***	Carottes à la crème 7-9	***	Epinard branche béchamel 1-7	*	Côtes de blettes à la tomate	Poireaux en gratin
Danette chocolat 7	fromage de chèvre 7	15G Parmesan 7	7	Fromage blanc aux fruits 7	Yaourt nature 7	Yaourt nature 7
Fruit de saison	Gâteau de semoule 7	Fruit de saison	Compote sans sucre ajouté	Fruit de saison	Cocktail de fruits	Fruit de saison



Agriculture Biologique

Toute l'équipe de restauration vous souhaite un bon appétit !