



Menu : STANDARD (MAS) - Texture normale - Menu A

midi						
L. 03 Novembre	Ma. 04 Novembre	Merc. 05 Novembre	J. 06 Novembre	V. 07 Novembre	S. 08 Novembre	D. 09 Novembre
Salade verte dés de pommes et emmental 7 	Chou-fleur en salade 9	Chou rouge râpé 1-2-3-8-9-10-12 	Salade d'endives pomme et noix 8-10-12	Haricots beurre en salade 1-3-7-9	Salade de lentilles 1-10	Salade de mâche 10-12
Paella au poulet 4	Steak haché	Falafels à la tomate 1-8-9-10	Poisson pané / meunière 1-4-13	Goulash de boeuf	Gratin de poisson 1-2-4-7-10-12	curry d'agneau
Riz	Potatoes	Semoule 1	*****	Pâtes 1	*****	Ebly 1
*****	***** 7	*****	Poêlée des 4 saisons 1-2-3-4-6-8-9-10-11	***** 7	Epinards	*****
*****	Tome blanche à la coupe 7	Saint Paulin 7	Camembert 7	montcadi 7	Fromage blanc aux fruits 7	*****
Cocktail de fruits	Fruit de saison	Mousse au chocolat 3-6-7	Tarte aux pommes 1-3-5-7-8	Fruit de saison	*****	Pâtisserie 1-3-7

soir						
L. 03 Novembre	Ma. 04 Novembre	Merc. 05 Novembre	J. 06 Novembre	V. 07 Novembre	S. 08 Novembre	D. 09 Novembre
Tarte aux poireaux 1-3-5-7	Carottes râpées 	***** 7	Potage de légumes 9	Velouté de potiron 7	Betteraves rouges en dés, 1/2 oeuf dur 3-10-12	Soupe potimarron châtaigne
***** 7	Lasagnes au saumon et épinards 1-4	crêpe au fromage (150g) 1-3-4-7-10	Courgette farcie	Omelette aux pommes de terre 3-7	*****	***** 7
*****	***** 7	***** 7	Riz	***** 7	flageolets 1	***** 7
Poêlée de légumes forestière	*****	Haricots verts persillés 9	*****	Champignons	*****	Poêlée maison (h.verts, pdt, fenouil, carottes)
***** 7	*****	Petit suisse aromatisé 7	Yaourt nature 7	*****	bleu à la coupe 7	Faisselle nature 7
Liégeois au chocolat 7	Compote sans sucre ajouté	Fruit de saison	Fruit de saison	Crème caramel maison 3-7	Fruit de saison	Fruit de saison

